

Режим дня:

Режимные моменты	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	7:25	7:25
Зарядка	7:30 – 7:45	7:35-7:45
Утренний туалет, уборка спален	7:45 – 8:05	7:45-8:05
Завтрак	8:05 – 8:25	8:05-8:25
Прогулка	8:25 – 8:55	8:25 – 8:55
Учебные занятия	9:00 – 11:20	9:00 – 11:20
2-й завтрак	11:20 – 11:40	11:20 – 11:40
Учебные занятия	11:40 – 13:10	11:40 – 15:00
Обед	13:20 – 13:40	14:00 – 14:20
Прогулка	13:40 – 15:10	14:20 – 14:50
Дневной сон	15:10 – 16:10	-
Внеурочная деятельность	-	14:50 – 16:00
Самоподготовка	16:10 – 17:00	16:00 – 17:00
Полдник	17:00 – 17:15	17:00 – 17:15
Коррекционное занятие	17:15 – 17:40	17:15 – 17:45
Самоподготовка	-	17:45 – 19:00
Прогулка	17:40 – 19:20	-
Ужин	19:30 – 19:50	19:30 – 19:50
Прогулка	19:50 – 20:20	19:50 – 20:50
Вечерний туалет	20:20 – 21:00	20:50 – 21:30
Отбой	21:00	21:30

И.о.директора



Н.Н.Меркулова