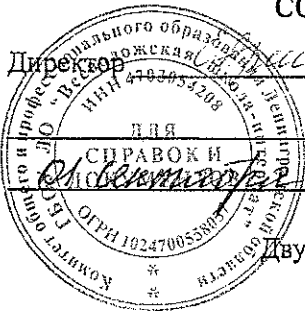


СОГЛАСОВАНО



Директор _____
 1. Редоренко С.В.
 2022г.



Генеральный директор ООО "СТК"

 Степанова Е.Г.
 2022г.

Двухнедельное сбалансированное цикличное меню ворада питания
 (завтрак, завтрак 2, обед, полдник, ужин, поздний ужин)
 для обучающихся 12-18 лет в образовательных организациях Ленинградской области в 2022 году
 стоимостью 297 руб.00 коп.

День: Четверг
 Неделя: 1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 184* | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 8,7 | 9,6 | 43,6 | 294,7 |
| 433* | Какао с молоком | 200 | 3 | 2,6 | 24,8 | 134,15 |
| к/к | Батон обогащенный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| Итого за Завтрак | | | 14,86 | 12,6 | 87,7 | 523,25 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 434* | Молоко кипяченое | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 6 | 8 | 7 | 124 |
| Обед | | | | | | |
| 99* | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20 | 11,6 | 10,1 | 31,1 | 253,8 |
| 258* | Жаркое по-домашнему со свиной | 250 | 20,5 | 46,1 | 28,5 | 610,6 |
| 436* | Напиток из апельсинов | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Батон обогащенный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| Итого за Обед | | | 35,46 | 56,6 | 104,6 | 1063,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 442* | Сок фруктовый | 200 | 0,3 | 0 | 24 | 96,0 |
| к/к | Кондитерские изделия | 40 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,3 |
| Итого за Полдник | | | 1,8 | 2 | 38,9 | 179,3 |
| Ужин | | | | | | |
| 273/366* | Котлеты особые мясные с соусом молочным | 100/50 | 27,3 | 36,3 | 11,6 | 445 |
| 323* | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 6 | 44,5 | 229,8 |
| к/к | Батон обогащенный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| 11,22** | Чай с молоком и сахаром | 200/15 | 1,5 | 1,7 | 17,4 | 91,2 |
| Итого за Ужин | | | 36,26 | 44,4 | 92,8 | 860,4 |
| 2-ой ужин | | | | | | |
| к/к | Фрукты сезонные <i>груша св.</i> | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за 2-ой ужин | | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за день | | | 83,08 | 111,80 | 272,40 | 2368,90 |

Заведующий производством _____
